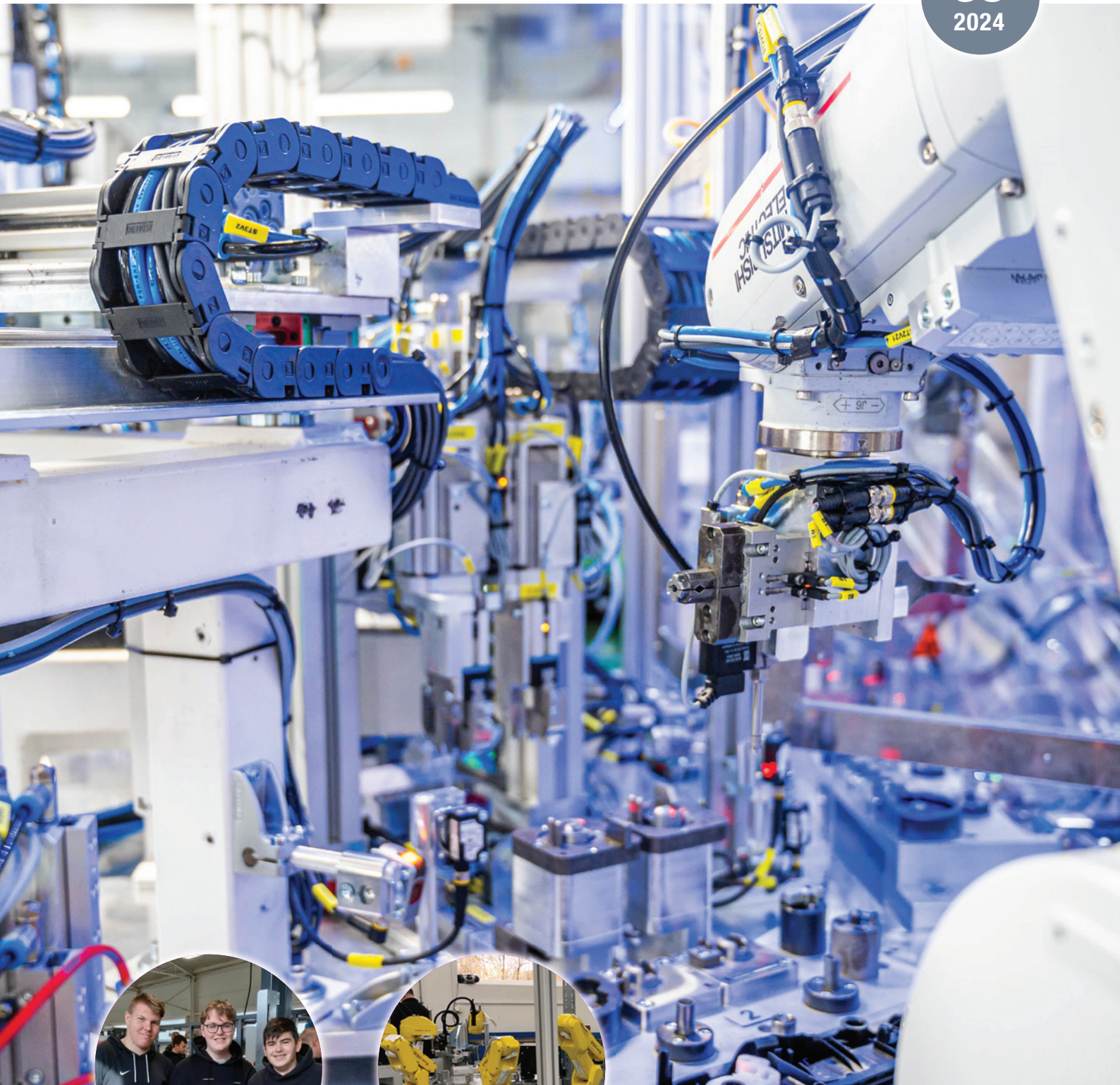


KŘÍČKO

MAGAZÍN PRO ZAMĚSTNANCE

35
2024



str. 9



str. 12

„There are two types of people in the world who will sincerely want to teach you something - parents and teachers. Therefore, be respectfull to all people because you never know when you will meet your teacher.“

author unknown

„Na světě jsou dva typy lidí, kteří Vás budou chtít upřímně něco naučit - rodiče a kantorři. Proto buďte uctiví ke všem lidem, protože nikdy nevíte, kdy potkáte svého učitele.“

Autor neznámý

SLOVO ŘEDITELE

Často se stává, že si člověk váží dobrých období až když nastanou těžší časy. Slunečný den je nedoceněn, než se zatáhne. Rád bych se u této úvahy zastavil srovnáním s naší společností KROFIAN.

Období, které prožíváme, je naplněním práce, řešení a plánování, které proběhlo v loňském roce. Prožíváme velice produktivní čas, kdy pracujeme na zajímavých zakázkách, expedujeme chytré technologie a zákazníci s námi jednájí o rozvoji spolupráce či se vracejí s novými požadavky. Více se i věnujeme vztahům a komunikaci mezi sebou a s přicházejícím jarem opět přibylo společných akcí.

Uvědomme si tento příjemný čas Krofianu!

Jsem rád za stav kde se nacházíme a s chutí se těším na další posun a rozvoj naší společnosti. Hlavní nás stále teprve čeká. Dostát závazkům a plánu, který jsme si dali a s pokorou a pečlivostí pracovat na projektech, které jsme získali.

Je velkým úspěchem, že v nás věří velcí a renomovaní hráči, jako třeba německá rodinná firma se sídlem v USA, kvůli kterým jsme mimo jiné museli rozšířit výrobní plochu o externí halu v Zákupech.

Za mne klíčové body, kterým vděčíme za současný stav jsou:

- **Osobní odpovědnost** a pracovitost každého člena týmu
- Ukončení přehazování odpovědnosti mezi sebou. Jenom **hotový funkční stroj** v slíbeném čase je výsledkem všech.
- **Profesionalita** ve všech odděleních, odbornost.
- Problémy a úskalí se neřeší. Tato úvaha byla nahrazena logikou: **problémy je nutné vyřešit, né řešit, to je zásadní rozdíl.**

Přeji i do dalšího období příjemný pocit z dobře odvedené práce. Ať nás to baví!

Ing. Jan Pleyer, CEO



NÁKUP



Začátek roku byl pro oddělení nákupu ve znamení vyjednávání s dodavateli na několik velkých projektů, které nás v následujících měsících čekají. Což znamená zajistit mnoho položek a komponent, které do firmy musí přijít včas i v kvalitě.

V prvním lednovém týdnu bylo započato několik velkých jednání, která navazovaly na schůzky s dodavateli během prosince 2023. Jednání se týkala objednání kritických komponentů pro dva rozsáhlé nadcházející. Jednání vzhledem k rozsahu obou projektů nebyla jednoduchá. Témata byla jako obvykle termíny dodání, nastavení platebních podmínek a cena. K těmto obvyklým bodům přibyl jeden, velmi důležitý, a to UL certifikace pro linku určenou do USA. V praxi to znamená vyžádat si a pohlídat, aby všechny elektro komponenty byly certifikované pro US trh.

Během měsíce února nás ve skladu čekala výroční inventura, která proběhla s velmi dobrým výsledkem. Naším dlouhodobým cílem je efektivní využívání skladových zásob a snižování hodnoty skladu.

V 1. kvartále roku 2024 proběhlo také finální přerozdělení a předání části kooperací do kompetence obrobny. Z pohledu nákupu je to velká pomoc. Kolegové na obrobně díky zkušenostem dobře znají materiály, proces výroby jednotlivých dílů a dokáží tak lépe identifikovat možné komplikace při dodání či odhalit defekty ve zpracování požadovaného dílu.

Kromě běžných nákupních povinností a činností se v těchto dnech věnujeme také plánování vyskladňování a zásobování montáže v externí hale v Zákupech. Zde bude probíhat montáž výše zmiňovaných linek projektů Freudenberg.

Tyto projekty jsou velkou výzvou a zkušeností nejen pro nás, ale jistě i pro ostatní kolegy.

Jindra Klazarová, Manažer nákupu

PROJEKTOVÉ VEDENÍ



Servisní činnost je jedním z hlavních cílů firmy Krofian. Od prvotního konceptu, kdy servis zahrnuje „pouze“ kontakt se zákazníkem, po předání stroje a hlídání servisních smluv, se posouváme do úrovně, kdy servis skutečně budujeme. Jde o přidanou hodnotu zákazníkovi, péči o něj a o zařízení námi dodané a v neposlední řadě o neustálý upgrade a rozšiřování nabízených služeb.

V posledních cca 5 měsících se nám podařilo zastabilizovat současné portfolio zákazníků, zmapovat servisní závazky a postupně mažeme naše resty v garančních prohlídkách. Již nyní servis vykazuje výsledky na úrovni spokojenosti zákazníků s reakcí na jejich požadavky a evidování prohlídek strojů a zařízení. A půjdeme ještě dál.

Náš konečný cíl je oddělení, které stabilně přináší naší firmě vysokou přidanou hodnotu nejenom v zisku servisních zakázek, ale i v pověsti, která je pilířem kvality firmy Krofian.

Pro naše zákazníky tedy servis přináší významné plus. A co pro nás? Kromě dobré reputace a vracejících se zákazníků i podíl na zisku firmy.

Martin Dohnal, Manažer projektového vedení a servisu

OBROBNA

Na začátku března si přebrala obrobna od nákupu zajištění kooperací na obrábění a sváření včetně kontroly nakupovaných vstupních dílců z plastu a plechu. Je to jasný krok směrem k profesionalizaci a efektivně poptávání dílů a částí, které si nemůžeme nebo nestihnáme vyrobit sami. Cílem je zjednodušit administrativu a přípravu dílců do kooperace plus přenesení know how z naší strany pro vyjednávání cen.

Tým u nás zná výkresy a všechny náležitosti, potřebné pro přesné objednávání dílů, a tak jsme si daný úkol vzali jako výzvu a soustavně pracujeme na zlepšování celého procesu kooperací. Vidím to jako jednu z klíčových věcí toku materiálu firmou, spolu s logistikou. Navíc díky tomu se na obrobnu rozšíří znalosti a zkušenosti s dalšími technologiemi, se kterými se ve firmě běžně nepracuje.

Další změna je v uspořádání prostoru obrobny. Na obrobnu jsme umístili mobilní regály s přeprávkami a označeními projektu a konkrétní stanice. Po výstupní kontrole se tak dílce umístí do příslušné sekce a po naplnění dílců se převáží na montáž. Urychlujeme tím přípravu montáže a zkracujeme čas při montáži samotné.

Luboš Musil, Manažer obrobny a zámečny



VÝROBA

Při testech zařízení stále častěji narážíme na situace, kde je nutné využít kamerového záznamu proto, abychom odhalili skutečnou kořenovou příčinu problému a mohli tak správně určit nápravné opatření pro jeho odstranění.

K těmto účelům byly zakoupeny kamery GoPro. Zaznamenáváme tak při testech chod jednotlivých stanic a uzlů. Po dokončení testu záznam sestříháme tak, aby měl celkovou délku přibližně do 1 minuty. Nicméně tento postup byl poměrně zdoluhavý.

Abychom tyto postupy urychlili, objednali jsme iPad s GoPro aplikací. Kamery jsou s touto aplikací spárovány a je tak možné je všechny ovládat přímo z iPadu. Po ukončení nahrávání pak záznamy můžeme hned přehrát, sestříhat a uložit na příslušný disk.

Věřím, že nám toto umožní zvýšit efektivitu při odhalení přičít vzniklých problémů a jejich následném řešení.

Petr Venhauer, Manažer montáže



OBCHOD

Naše společnost čelila v průběhu své historie různým výzvám. Neminuly nás krize, poklesy ekonomiky i vlastní rezervy. Ale díky odhodlání, dobré práci a schopnosti přizpůsobit se novým podmínkám jsme dokázali překonat každou překážku a posunout se kupředu. Nejen že jsme udrželi naše tradiční zákazníky, ale také jsme získali nové a opět tak rozšířili naši působnost na trhy v Mexiku a USA.

Úspěch není pouze dílem jednotlivců, ale výsledkem týmové práce. Každý člen našeho týmu, od prodeje a marketingu po výrobu a logistiku, přispěl svým dílem k dosažení našich cílů. Je to vaše oddanost a profesionální přístup, kte-

rý nám umožnil dosáhnout tohoto rekordního obratu, a já jsem hrdý, že mohu být součástí takového skvělého týmu.

Filip Slaný, Obchodní ředitel a Jednatel Krofian GmbH.



NĚMECKÝ TRH

Naše působení na trhu v rámci Krofian GmbH. bylo už ze začátku zmítáno vnějšími vlivy. Nicméně se nám podařilo vše ustálit a navázat mnoho kontaktů, zejména v jižní části Německa.

Naše kontaktní základna má velký rozsah, od velkých zákazníků, přes středně velké až po menší společnosti. Kromě toho pokrýváme mnoho oborů – automobilový průmysl je největší, ale úspěšnější jsme i ve spotřebním zboží, elektrotechnice a u zákazníků v oblasti medicíny.

Jedna oblast je obzvláště náročná – je to jihozápad Německa zvaný Švábsko. Z tohoto regionu pochází řada dobrých firem Daimler, Porsche, Kärcher, Stihl, Gardena atd. Švábové jsou známí jako velmi dobří technici a dřívci. Pokud se potýkají s technickými překážkami, pracují ještě tvrději, dokud to nevyřeší. To může být důvod, proč má mnoho společností vlastní vlastní strojní dílnu a veškerou automatizaci si vyrábí sami. Máme tedy minimální expozici vůči takovým společnostem.

Nicméně i přes všechny tyto výzvy jsme byli poměrně úspěšní v prodeji a otevřeli dveře u mnoha nových a potenciálních zákazníků a získali tak řadu projektů.

Naše práce je do značné míry odtržená od provozu, ale díky tomu můžeme být neustále v kontaktu s trhem, zákazníky a přes online prostředí i s kolegy v Dobranově. Vytváříme tak v tomto spojení unikátní prodejní aktivitu a zásobíme „naši matku“ dalšími a dalšími projekty.

Děkujeme všem našim kolegům v ČR, kteří nás podporují v našem úsilí přinášet nové obchody. Navíc, kdykoli navštívíme se zákazníkem Dobranov, je ohromen naším provozem, čistými montážními halami, pěknou kancelářskou budovou i úrovní péče v průběhu návštěvy.

Thomas Willburger, Obchodní manažer DE



NOVÉ STRATEGICKÉ PROJEKTY MIMO AUTOMOTIVE



Je všeobecne známe, že automotive segment je jeden z najviac inovatívnych a práve zákazníci z tejto oblasti tvoria významnú časť nášho portfólia. Spolu s tým je však zároveň spojená aj určitá nestabilita, ktorú najmä v posledných rokoch pociťovala aj firma Krofian. Práve toto bol hlavný impulz, preskúmať potenciál aj v iných odvetviach a ponúknuť novým perspektívnym zákazníkom naše know-how a skúsenosti.

Výsledkom tejto aktivity je spolupráca s dvoma významnými zákazníkmi v oblasti spotrebného tovaru.

Prvým projektom je rozsiahla montážna linka robotických kosačiek, ktorú bude obsluhovať približne 25 operátorov. Práve tento projekt nám ukázal obrovský potenciál v oblasti spotrebného tovaru, kde donedávna automatizácia bola neznámym pojmom. Avšak makroekonomická situácia a nedostatok kvalifikovanej pracovnej sily núti aj týchto výrobcov ísť cestou optimalizácie výroby práve implementovaním liniek s čo najvyššou mierou automatizácie.

Druhým nemenej zaujímavým projektom sú dve takmer identické montážne zariadenia na vedrá značky Vileda so špeciálnym pedálovým systémom určeným na žmýkanie mopy.

Spolupráca s týmto zákazníkom sa nerodila ľahko. Prvú verziu linky sme zákazníkovi ponúli už v roku 2019. V tomto prípade sa potvrdilo, že trpezlivosť ruže prináša a v závere roku 2023 sme na týchto zariadeniach začali reálne pracovať. Tento projekt je špecifický najmä tým, že zariadenia budú pracovať na dvoch rozdielnych kontinentoch.

Tieto nemalé úspechy nám ukazujú, že ideme správnym smerom a budeme vytrvalo pracovať na získaní ďalších zaujímavých projektov nielen z automotive segmentu.

Štefan Úpták, Obchodní manažer SK

EXTERNÍ HALA

Pro expanzi naší montážní plochy jsme pronajali externí výrobní halu nedaleko areálu Dobranov. Objekt se nachází cca 2 minuty autem v části Zákupy. Jedná se o halu s kompletním zázemím, ve které bude probíhat montáž jedné ze dvou významných zahraničních zakázek. Koordinátor externího prostoru byl jmenován lídr Robert Gärtner, který bude práce na hale řídit a dozorovat.

Naše první mise za oceán do závodu zákazníka, které se účastnili zástupci obchodního a realizačního týmu, proběhla nad očekávání, a tak se můžeme těšit na dlouhodobou spolupráci.



JAN PLEYER, CEO, PŘEDNÁŠEL PRO FSE

Propojení praxe s akademickou půdou je důležité. Studenti získávají praktický náhled, jak uplatňovat své vědomosti v praxi. Jan Pleyer, CEO, se zapojil do vzdělávacích bloků FSE UJEP a 22.3. uvedl na akademické půdě dvě témata: Anglické workshop využití metody SWOT, a přednášku o Firemním plánování a řízení.

V dubnu bude následovat pokračování dalších 2 bloků v oblastech řízení podniku.



WORKSHOP SZŠ A SOŠ ČESKÁ LÍPA



Již podruhé v tomto školním roce jsme se sešli s českolipskými uční z oboru strojní mechanik a obráběč.

V podzimním běhu workshopu u nás měli kluci možnost vidět stavbu linky a aktivně se zapojit do mechanické montáže a elektromontáže.

V druhé části jarního workshopu jsme se zaměřili na konstrukční aspekty projektu. Konstruktor Jan Martínek představil teorii za vývojem stroje a jeho následnou údržbou. Po obědě následovala praktická část na dílně, kde uční pod vedením lídra Jaroslava Cerhy si mohli vyzkoušet poznatky v praxi.

Samozřejmě jsme se na konci dne zajímali o dojmy kluků.

Co u nás ocenili nejvíce?

- Přístup školitelů
- Moc hezká a srozumitelná prezentace
- Výborné občerstvení

A co jim dle jejich slov workshop přinesl?

„Spoustu zajímavých technických informací – o pneumatice, pístech, dorazy, regulační ventily“

„Podzimní workshop byl více z praxe a ten se nám líbil, nyníjší byl zase zajímavý po technické stránce a nelze tedy určit, který byl horší nebo lepší. Oba měly pro nás svůj význam.“

Děkujeme klukům za zpětnou vazbu a už teď chystáme spolupráci pro další školní rok včetně odborných praxí!



CHICAGO – THE WINDY CITY

V první polovině března jsme jakožto Team Krofian vyrazili na cestu do státu Illinois v USA.

Ve složení Michal Kyncl (TSM), Tomáš Svoboda (Konstruktér) a Thomas Willburger (Obchodní manažer) jsme měli namířeno k našemu novému zákazníkovi Freudenberg, jenž sídlí ve městě Aurora, respektive má zde jeden ze svých mnoha závodů, které jsou rozsety po celém světě. A proč zrovna do tohoto závodu? Právě zde totiž budeme instalovat za několik měsíců jednu z našich dvou výrobních linek, na kterých nyní ze všech sil pracujeme.

Aurora je „menší“ město o stejném počtu obyvatel, jako má např. Plzeň, avšak jeho hranice se těžko hledají, jelikož společně s dalšími městy spadá do metropolitní oblasti Chicaga a místní kolorit tak splývá do jednoho velkoměsta. A není také divu, Chicago je třetí nejlidnatější město v celých Spojených státech.

Hned po přeletu, který byl kupodivu hladký (tím máme na mysli průchod imigračním, nikoliv samotné přistání, jelikož tentokrát se piloti prali se značně silným protivětrm), nás přivítalo několik příjemných překvapení. Tím největším bylo samotné počasí – modrá obloha, podvečerní slunce a teploty atakující 20 °C byly i pro místní značně nečekané v tomto období, a tak jsem si mohli místní atmosféru užít plnými doušky. Další zajímavost nás zastihla ihned v autopůjčovně, kde jsme po chvíli přátelského koketování a výměně vtipných historek dostali o kategorii vyšší třídu vozu za stejnou cenovku, a tak jsme následující dny křížili místní silnice ve velkém GMC Yukon; není snad víc ikonický způsob, jak pocítit „Ameriku“, než v bublající V8 o objemu 6.2 litru.



Ubytování v tradičně stylizovaném hotelu v rezidenční oblasti, spousta jednání v průmyslové, avšak klidné části na opačném konci města a pohostinnost našeho zákazníka, se kterým jsme každý den povečeřeli v jiném typu podniku, nám umožnil poznat místní život z pohledu běžného občana, který se při dovolené jen tak nenaskytne.

Nás samozřejmě zajímaly naše pracovní a předem přesně dané úkoly, avšak hned na druhém místě se nacházelo, jak jinak než jídlo! A tak jsme postupně dostali příležitost poznat místní obchody, stravovací návyky během pracovní doby, chutné sendviče, pizzy, místní vyhlášenou indickou



kuchyni, steaky, burgery anebo například pravý americký hot-dog, který běžného smrtníka nasytí skoro na celý den. Co nám však zůstalo zřejmě nejvíce v paměti, je schopnost Američanů „spráskat“ porci brambůrků jako přílohu k téměř jakémukoliv hlavnímu jídlu, či svačině!

V den odletu jsme již měli veškeré pracovní záležitosti uzavřené, a jelikož se Thomas oddělil z důvodu jiného leteckého spojení, využili jsme s Tomem příležitost aspoň trochu poznat metropoli. No a jelikož Murphyho zákony fungují spolehlivě, Chicago nám ten den názorně představilo, proč se mu oprávněně říká „Větrné město“. Plán navštívit nejvyšší mrakodrap zmařili samotné mraky, které zahalili velkou část nejvyšších budov. I tak byl downtown, jak se centru říká, naprosto monumentální. Jediná škoda je, že náš odlet byl o den dříve, než ve městě propukly oslavy



st. Patrick's Day, kdy místní tradičně každým rokem obarví vodu v řece protékající centrem na zářivě zelenou.

My se s městem z letadla nad Michiganským jezerem loučíme, avšak spolupráce Krofianu a Freudenbergu teprve začíná. Odvážíme si spousta užitečných poznatků, mnoho předjednaných projektů do budoucna, silně upevněné vztahy s jednotlivými členy zákaznickova teamu, a především spousta motivace a očekávání do nadcházející spolupráce.

Michal Kyncl, TSM

Z CESTY DO DAKARU

O světoznámé rally Paříž - Dakar slyšel už asi každý. První závod se uskutečnil už v roce 1979.

V roce 2008 se kvůli teroristickým útokům na africkém území závod vůbec neuskutečnil a v letech 2009 – 2019 se proto jezdilo na různých trasách napříč územím Jižní Ameriky. Od roku 2020 se závod přesunul do Saúdské Arábie, stále se však nazývá Rally Dakar a dokonce má i stejné logo.

Původní trasu přes africké státy Maroko- Mauretánie a Senegal začali pořádat organizátoři z Holandska a nazvali ji The Real Way to Dakar (tedy Skutečná cesta do Dakaru).



Jedná se o terénní závod v délce kolem 5 000 km, který má start v severním Maroku a finále u Růžového Jezera v Senegalu, po vzoru slavné Paris Dakar. Soutěžní kategorie mohou obsadit nejen závodní terénní auta, ale také motorky a čtyřkolky, v letošním ročníku se účastnila i posádka kamionu.

V letošním ročníku pilot Jakub Krofián a navigátor Pavel Režný obsadili první místo nejen ve své kategorii ale i v celkovém pořadí aut vůbec!

Nestalo se tak náhodou. Za velké podpory servisního a přípravného týmu, kde za firmu Krofian stanul Zdeněk Homza, Jiří Jirouš a Miroslav Götz, by to dokázali jen velmi těžko. Manažerem celého týmu pak byl kolega ze závodů předešlých, Martin Mikošek.

Kluci, jaký byl závod v porovnání s předešlými?

Největší změna oproti minulým ročníkům byly úplně nové trasy pro všechny závodníky. Navigátoři tudíž nemohli těžit z předchozích ročníků a o to to bylo zajímavější.



Do takové rally se přihlásil i tým Endeavour, který na svém designu nese logo Krofian. Celá příprava na závod, chystání závodního speciálu Toyoty Hilux a doprovodného kamionu jsou pod křídly firmy a účast na závodě je vždy zaštitěna tak, aby se logo Krofian, byť se závodním prostředím nijak úzce nespojuje, dostalo „ven“ i jinak.



Letos musíme opravdu vyzdvihnout práci a organizaci pořadatelů na přejímkách a všech hraničních přechodech, takto hladké přejezdy jsme za 6 odjetých ročníků nezažili.

Mimo závodní prostředí, když porovnáme první ročník (2014) a ten nynější, tak je vidět obrovský pokrok ve službách, které my v Evropě pokládáme za samozřejmé. Jsou to třeba možnost výběru z bankomatu, platby kartou na benzinových pumpách, pokrok v lékařské péči a v poslední řadě mobilní pokrytí včetně 4G internetu.

Kdy přišla krize, nejtěžší část závodu?

Vyloženě krizi jsme letos neměli. Ano, nějaké opravy techniky, ať už v bivaku, tak třeba v cíli, ale to k tomuto sportu patří.

S čím se ale těžko srovnáváme je loučení se se zraněnými soupeři či členy týmu. Bohužel i tyto situace k rally sportu neodmyslitelně patří.

Proč myslíte, že se opět povedlo vyhrát zrovna vašemu týmu?

Každý tým, ať už závodní nebo třeba pracovní, je složen z určitého počtu lidí a techniky. A všechno tohle dohromady musí fungovat jako soustava ozubených kol. Když se jedno zadrhne, zadrhne se celý systém.

A nám tato soustava (a sestava) funguje skvěle.

„Za sebe a své letité zkušenosti z rally i jiných závodů mohu říct, že se málokdy povede sestavit takto sehraný tým. Tým, kde vládne pohoda, dokážeme se spolu zasmát i v náročných situacích a hlavně si každý plní ten svůj dílek skládačky a je na to 100% spolehnutí.“ Martin Mikošek, manažer týmu.

A neméně důležitá je určitá univerzálnost všech členů týmu. Afrika je náročná a jako se porouhá technika, tak se občas stane i nějaká ta zdravotní indispozice, a přesto se celý tým dokáže semknout a poskládat ty jednotlivé dílky skládačky i za svého kolegu.



Co Vás na závodech a vůbec na této části Afriky baví nejvíce a proč se tam rádi vracíte?

Kdo už byl v Africe, určitě zná přísloví TIA – This Is Africa, spíše takový povzdech.

Afriku si buď zamilujete a máte nutkání se stále vracet, nebo ji naopak nenávidíte. U nás se vyvinulo na první dobrou.

Tým Endeavour

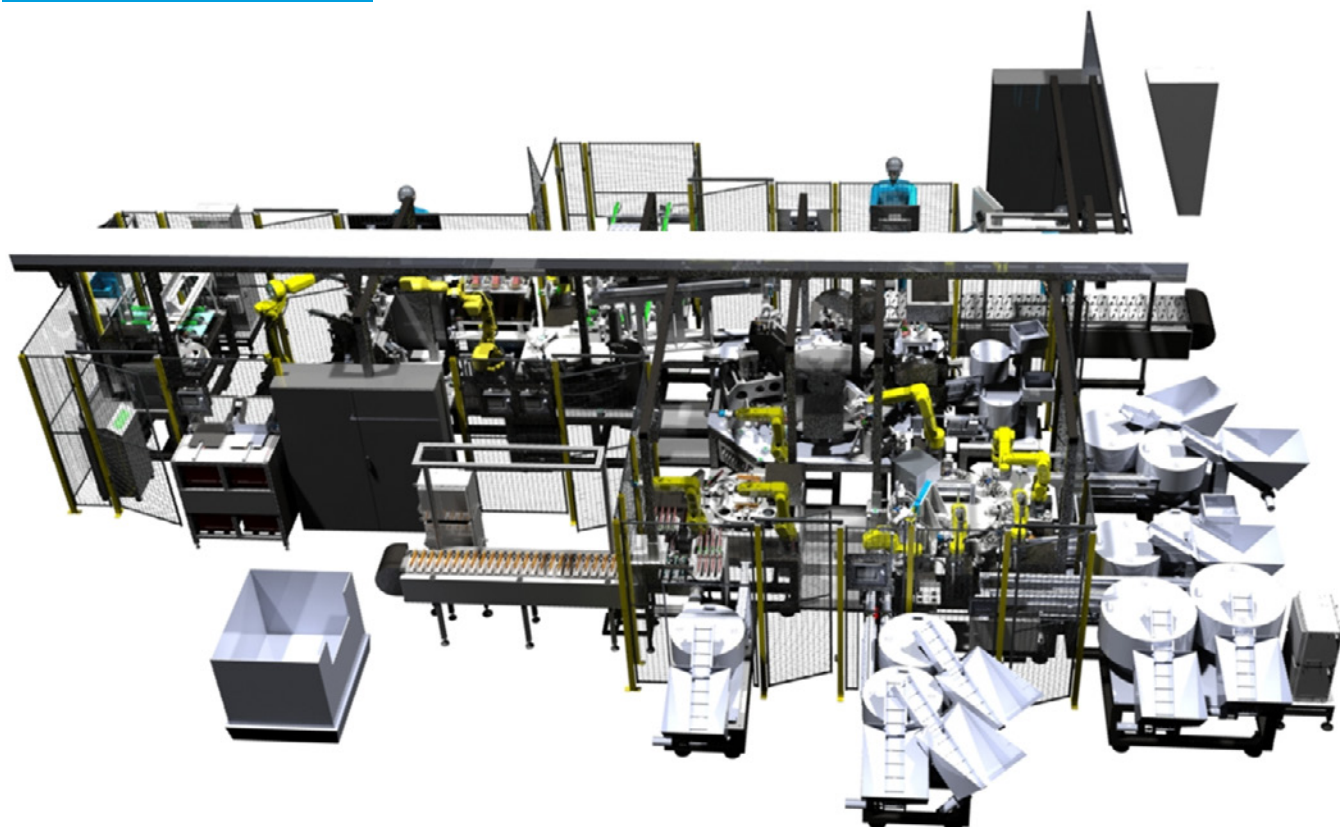


ARMÁDA ROBOTŮ NA LINCE PRO LÍDRA ELEKTROMOBILITY

V naší realizaci nyní figurují dvě linky pro světového lídra elektromobility. Technologie budou skládat poměrně běžné komponenty v jednu sestavu plynového pedálu. Po smontování sestavy, které probíhá na několika karuselových pracovištích, následuje kontrola funkce smontovaného pedálu a dále 3D měření a značení dílů laserovým popisovacím systémem. Až potud se jedná o běžnou montážní linku, kterou u nás v Krofianu vidáme běžně.



3D model jedné ze dvou linek





Co již však není pro naši výrobu úplně běžné je to, že mezi sebou na každé z těchto dvou linek kooperuje 13 průmyslových robotů. A to uznejte tvoří dvě slušné „čety“, které zajistí chod výrobní linky.

V současné době mají všichni roboti pohov.

Do této chvíle jsme pohyb armády robotů mohli sledovat a strategicky řídit v rámci designu pouze ve 3D simulacích, které konstruktéři vytváří v rámci studií pohybů ve fázi tvorby designu linky. Tyto studie umíme zobrazit a sledovat i ve virtuální realitě (takže taková strategická hra). Při tvorbě simulací pak prověříme schopnosti a dosahy robotických ramen a podle toho upravujeme jejich umístění v návaznosti na veškeré montážní a kontrolní stanice.

Již brzy našim robotům začne pořádné cvičení. První úkoly jim zadají programátoři v následujících dnech.

Rozpohybovat takové množství robotů není úplně jednoduchá záležitost. U každého robota je nutné vytvořit bezpečnostní zóny, které si mezi sebou nemohou narušit, aby nedošlo ke střetu mezi sebou. Rychlosti jednotlivých robotů jsou nastavovány právě tak, aby nedocházelo ke kolizím a zároveň se zvedla produktivita všech pohybů. Po naprogramování veškerých pohybů začnou všichni roboti plnit úkoly k dokončení své mírové mise, kterou je pro ně kooperace se stanicemi montážní linky.

Tímto pro tuto armádu robotů začne nekonečný boj, který povede k zrychlení a zefektivnění montáže plynového pedálu a přinese zákazníkovi úsporu času a kapacit při výrobních operacích.

A #Krofian je vždy připraven.

Stanislav Koutný, Manažer konstrukce



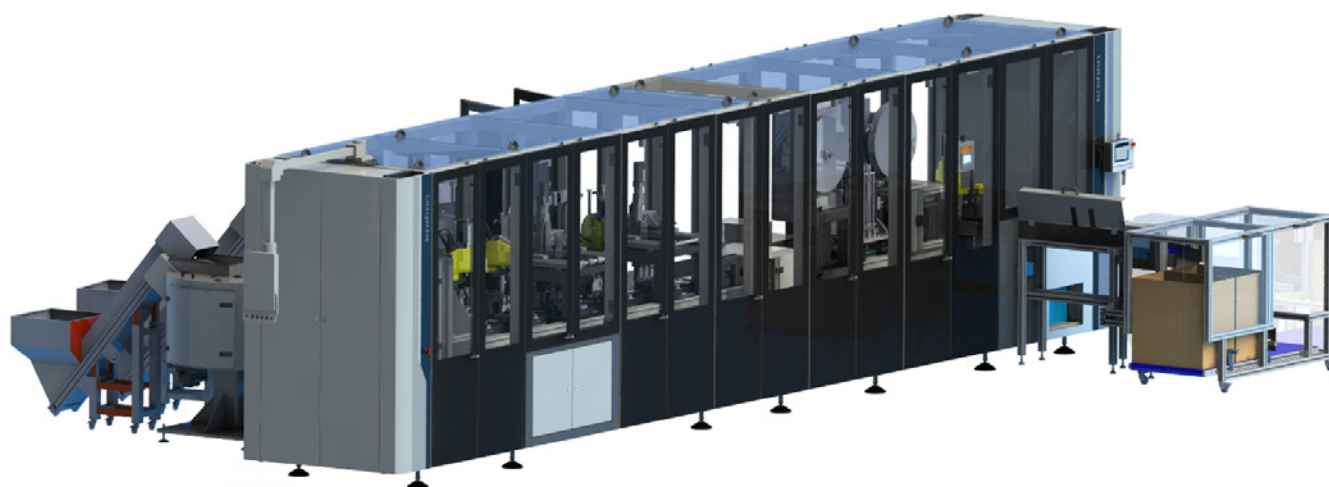
Armáda robotů



INDUKČNÍ SYSTÉM NAVAŘOVÁNÍ VÍČEK POTRAVINOVÝCH PRODUKTŮ

Na výrobě právě dokončujeme již třetí projekt pro zákazníka dodávajícího uzávěry různých obalů pro tekutiny v segmentu potravinářského průmyslu.

3D model linky

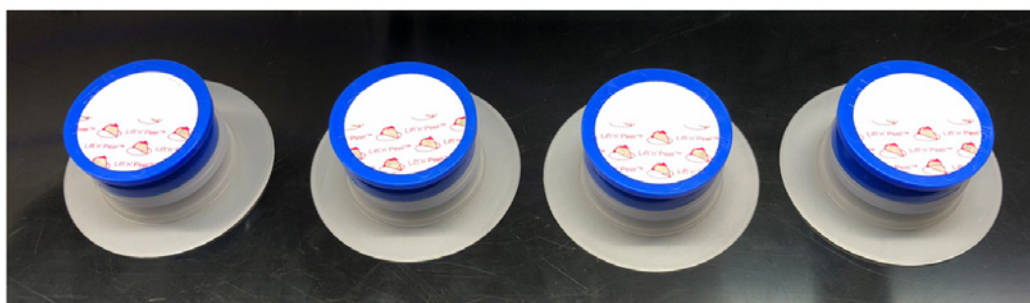


Námi realizovaná linka konkrétně kompletuje vodotěsné ventilové uzávěry „hybrid cap“. Tento uzávěr se používá u velkoobjemových obalů, ve kterých se dopravují většinou tekuté polotovary v různých odvětvích potravinářského průmyslu. Tento produkt má samo uzavírací funkci pro možnost postupného dávkování kapalin.

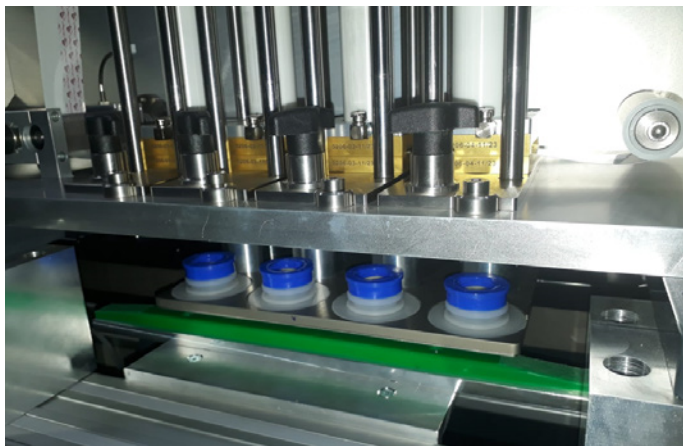
Tím, že výrobní linka zpracovává díly v prostředí, které je navrženo pro tuto čistou výrobu, pak i námi dodávané zařízení musí splňovat všechny hygienické podmínky pro potravinářskou výrobu.

O námi dodávaných linkách do prostředí potravinářského a zdravotního průmyslu už tu bylo několikrát psáno.

V tomto článku jsem však chtěl zaměřit pozornost na technologii, kterou jsme ještě do našich strojů neimplementovali. Jedná se o technologii indukčního navařování uzávěrů ze speciální hybridní folie, se kterými se spotřebitel může setkat u různých potravinových výrobců.



Zmiňovanou technologií je indukční systém svařování implementovaný v kompaktním systému čtyřnásobné aplikační hlavy, která prostřihne tvar ve fólii a zároveň pomocí indukčního ohřevu přivaruje k víčku.



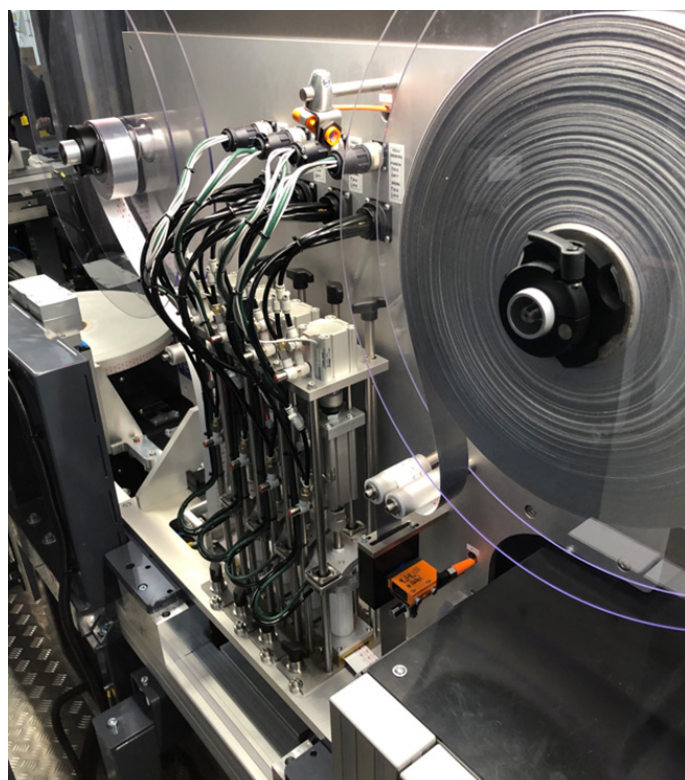
Čtyřnásobná navařovací hlava

System využívá podávání -odvíjení polotovaru pásky na víčka z cívky. Druhá cívka pak navíjí odpadní pásku pro zaručení nepřerušovaného chodu stroje. Co je důležité na této technologii je právě ta čtveřice keramických aplikačních hlav, které z průběžného polotovaru pásky vystřihují průměry víček a v automatickém cyklu je pomocí indukčních zdrojů přivaří na plastový uzávěr „hybrid cap“. Samotná indukce pak rozehřeje materiál folie pouze v místě kontaktu a tím zaručí přesné spojení s plastovou vrstvou uzávěru „hybrid cap“. Je důležité zmínit, že čtveřice hlav přivaří folii v čase 2 s. To znamená, že tento způsob navaření uzávěru je pro automatizaci velice efektivní.

Stanislav Koutný, Manažer konstrukce



Detail prostřihovací a navařovací keramické hlavy



ROZHOVORY SE STUDENTY

LADISLAV HLAVINKA

Jak hodnotíte své dosavadní zkušenosti a dovednosti, které jste získal během své studentské praxe?

„Ohodnotil bych se dobře, zkušenosti v profesionálním pracovišti jsou pro mě nové, a možná i dost nepřírozené, takže jsem rád za příležitost tu být abych se mohl postupně zlepšovat.“

Které konkrétní úkoly nebo projekty vás nejvíce zajímaly, případně proč?

„Úkol, kterým jsem strávil zatím největší čas a zajímal se o něj nejvíce je malá součást na posouvání magnetů ve stroji na skládání sekaček.“

Je něco, co byste na praxi změnil, nebo byste provedl jinak?

„Nic mě nenapadá, vše je tady hodně profesionální a přátelské.“

Doporučil byste praxi v naší firmě svým spolužákům?

„Jasně, vím i kterým bych to tu doporučil.“

Dokázal jste si při nějakém zadání spojit teorii, kterou vás učí ve škole, případně konkrétní příklad?

„Dokázal, celý druhák jsme se učili v dost podobném programu, co používáte ve firmě.“



VILÉM ZEMANEC

Jak hodnotíte své dosavadní zkušenosti a dovednosti, které jste získal během své studentské praxe?

„Řekl bych, že jsem pochopil, jak věci fungují v reálném světě oproti tomu, jak jsem se s nimi setkal ve škole.“

Které konkrétní úkoly nebo projekty vás nejvíce zajímaly, případně proč?

„Moc mně zaujal počítačový skladový systém, se kterým mně seznámil pan Bratršovský, hlavně kvůli tomu, jak je rozšířený a komplikovaný.“

Je něco, co byste na praxi změnil, nebo byste provedl jinak?

„Osobně jsem spokojený s tím, jak současně probíhají moje praxe, díky tomu že jsem se přesunul do skladu, kde mně

baví pracovat víc než v nástrojárně, a proto bych nic nezměnil.“

Doporučil byste praxi v naší firmě svým spolužákům?

„Doporučil bych ji spolužákům, kteří mají velký zájem o věci jako PLC počítače nebo pneumatické systémy.“

Dokázal jste si při nějakém zadání spojit teorii, kterou vás učí ve škole, případně konkrétní příklad?

„Průběhem svých praxí jsem narazil na hodně momentů, kde jsem si spojil, co jsem například dělal na praktických cvičeních na hodinách automatizace nebo s teorií z jiných předmětů.“

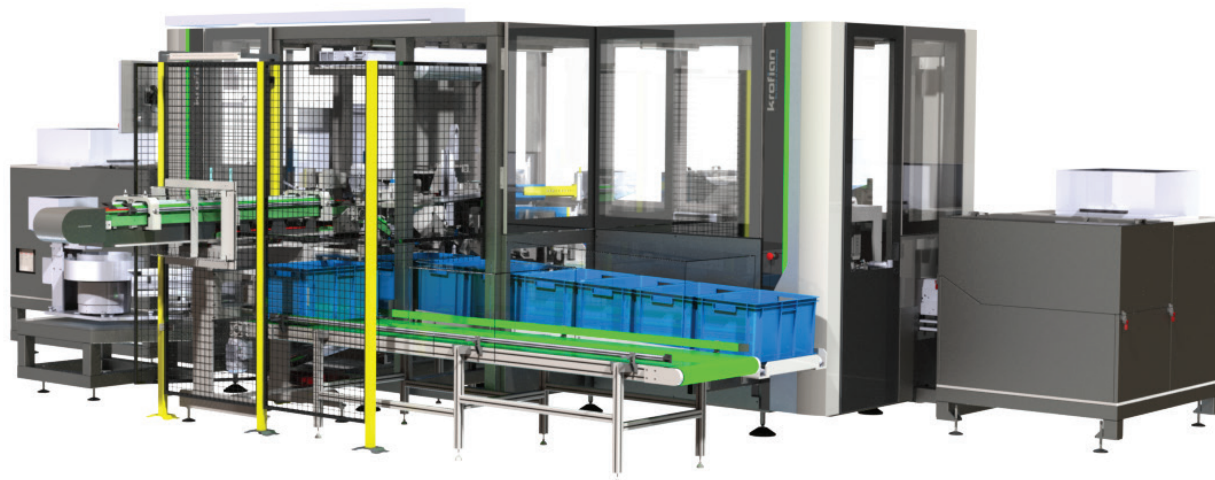


MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN V KROFIANU

V Krofianu slavíme Mezinárodní den žen! Pan ředitel poděkoval a popřál všem ženám za jejich neocenitelný přínos. Každá z nich skvěle doplňuje náš tým. Obdržely od nás malý dáreček – pralinky s přáníčkem, vyjadřujícím vděk za jejich práci a sílu, kterou do firmy přinášejí.



AUTOMATIZUJEME SPOTŘEBNÍ PRŮMYSL



Expedujeme plně automatickou linku na pojezdová kolečka do robotických sekaček.

Autonomní výrobní linka sestavuje výrobek, včetně promazání, za 7 sekund!

I když umíme linky téměř na cokoli, naše portfolio čím dál více vytěžuje technologický spotřební průmysl.

Jako jeden z nejinnovativnějších v dnešní době začíná automatizovat téměř veškeré výrobní procesy. Tento přístup k technologii dříve dominoval pouze v automobilovém průmyslu, který je páteří firmy.

Ale #Krofian nabízí chytrá řešení v různých odvětvích!

COMPANY SPOT

Kde leží Krofian a jak to u nás vypadá? Co vlastně u nás vzniká? Co to je průmyslová automatizace?

Od prvotního náčrtu po finální linku probíhá vše pod jednou střechou u nás v Dobranově.

Šestka v logu Krofian značí šestý smysl pro technologii. A ne náhodou. Již dvacet let aplikujeme vysoký stupeň automatizace do všech odvětví průmyslu.



AKČNÍ PLÁN DOTAZNÍKU SPOKOJENOSTI

Ke konci minulého roku jsme provedli zhodnocení názorů našich zaměstnanců prostřednictvím dotazníku spokojenosti. Na základě obdržených zpětných vazeb jsme rozhodli o několika klíčových krocích, které reflektují naše závazky vůči celému týmu.

Z kraje roku 2024 proběhlo setkání managementu, na kterém byl v několika krocích stanoven akční plán. Klíčová témata se rozdělila do třech oblastí:

- Komunikace
- Pracovní prostředí
- Benefit

Změnili jsme postup měsíčního prémiového hodnocení. Nyní je otevřenější a transparentnější a umožňuje zaměstnancům aktivněji se podílet na procesu vlastního odměňování a lépe porozumět jejím kritériím.

Pracujeme na komunikaci. Firemní setkávání je nyní transparentnější, vizualizujeme výstupy za každé středisko a necháváme více prostoru na dotazy. Vedení si vzalo jako závazek, že bude více navštěvovat porady, hodnocení jednotlivých oddělení a celkově více pracovat se zpětnou vazbou od kolektivu.

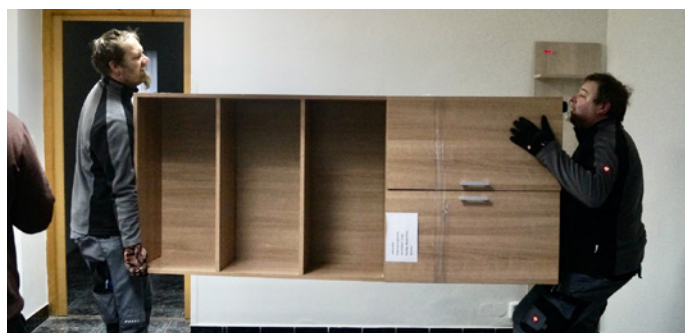
V rámci pracovního prostředí bychom rádi rozšířili možnosti setkávání se v neformálním prostředí, ale stále v prostoru firmy. Nechali jsme proto navrhnout úpravu areálu s cílem udělat místo na venkovní sezení blízko kantýny, které se dá využít jak k pracovním, tak i soukromým schůzkám v rámci přestávek či obědů.

Z hlediska benefitů došlo k celkové úpravě systému benefitů. Dlouhodobě zavedený systém, primárně podporující rodiny s dětmi, příspěvky na tábory, nákup pro prvňáčky atd. jsme vyměnili za dobíjecí karty na volnočasové aktivity. Ty mají široké spektrum pokrytí od obchodů, přes lékárny až po sportovní a kulturní zařízení. Zaměstnanci tak čtvrtletně obdrží dobitou částku na svou kartu a benefitu užijí dle svého uvážení a zaměření. Nadále zůstaly příspěvky pro dárce krve, příspěvky na penzijní připojištění, finanční odměny za pracovní výročí nebo dárky k narozeninám.



Na začátku roku proběhla v naší firmě Tříkrálová sbírka. Naši zaměstnanci přispívali na dobročinné účely vlastními prostředky v dobrovolné výši. Společnými silami se nám podařilo nasbírat celkem 3 216 Kč.

V únoru jsme pak aktivně pomohli k procesu stěhování organizace do nových prostor. Naše snaha tak neskončila pouze finanční podporou, ale také praktickým nasazením a sounáležitostí. Tímto děkujeme všem, kdo se zapojili!



RODINA V CENTRU



**RODINA
V CENTRU**

Oslovila nás nezisková organizace Rodina v Centru ohledně příspěvku na podporu dětského maskarního plesu. Přispěli jsme dárky do tomboly, což nejen obohatilo událost, ale především přineslo radost dětem a rodinám.



CHARITATIVNÍ SBÍRKA

Ve spolupráci s Charitou Česká Lípa jsme na celý týden uspořádali sbírku. Veškeré potraviny a drogerie budou použity pro klienty a klientky z Azylových domů Jonáš (v České Lípě a Novém Boru) a pro jejich děti, případně pro rodiny s dětmi v tíživé životní situaci ze sociálně aktivizační služby Startér (terénní služba na Českolipsku a Novoborsku).



VÍTÁME NOVÉ KOLEGY !



LADISLAV MÁLEK

pozice: **Mechanik a seřizovač strojů**

Jsem technický nadšenec a jsem rád, že jsem se mohl připojit ke Krofian týmu, kde dokáží využít své technické dovednosti a práce mě baví. Nastoupil jsme na začátku roku, kde se začali stavět dvě linky na hale a jsem rád, že mohu být u celého procesu stavění linky od základů. Ve svém volném čase se rád věnuji rybaření a cyklistice.



JIŘÍ RŮŽICKA

pozice: **Projektový manažer**

Do společnosti jsem nastoupil před necelými dvěma měsíci na pozici projektového vedoucího. V této oblasti a v průmyslovém odvětví obecně mám více než dvacetiletou praxi, mým zaměřením bylo projektové řízení přípravy produktů a procesů pro sériovou výrobu v automotive.

Volba práce v Krofianu pro mne znamená odklon od sériové produkce součástek směrem k vývoji a realizaci komplexní automatizace, která mě vždy velmi zajímala, a věřím v její obrovský potenciál a perspektivu do budoucna. Jsem rád, že mohu být v tak inspirativní firmě, a to nejen svou filozofií, se kterou se ztotožňuji, ale také kolektivem lidí, které zde potkávám. Většinu času, když nejsem v práci, věnuji rodině, protože máme s manželkou společně 5 dětí. Až děti odrostou, rád bych se více věnoval cestování a především autům, která jsou od dětství mou vášní.



RADEK BROTHÁNEK

pozice: **Projektový manažer**

Když jsme byl osloven nabídkou spolupráce pro firmu Krofian, chvíli jsem váhal, ale nakonec jsem výzvu přijal s nadšením. Přesvědčilo mě příjemné prostředí, lidský přístup a především perspektivní obor automatizace.

Ve volném čase, kterého si velice vážím, se snažím věnovat rodině a zdravému pohybu. Už to není sportovní tempo, a tak převládají rodinné procházky se psem. Občas společně trávíme čas na chatě, případně vyrazíme kempovat na prodloužený víkend.



MIROSLAV TŮMA

pozice: **Obchodní manažer pro ČR**

Zdravím všechny kolegy, jmenuji se Miroslav Tůma a do společnosti jsem nastoupil jako obchodní manažer zodpovědný za region Čechy. Mé dosavadní pracovní zkušenosti jsem nabyl v nadnárodních společnostech v oborech automotive a strojírenství, ve kterých jsem strávil téměř dvacet let.

Pocházím z Teplicka, kde jsem se nakonec i usadil a žiji se svou rodinou. Se svou manželkou, šestiletým synem a fenkou maďarského ohaře.

Ve volném čase se rád věnuji rodině, práci na zahradě a sportu (běh, horské kolo, lyžování). Momentálně si nejvíce užívám společných cyklo výletů se svým synem, který je na kole šťastný a užívá si každý moment, kdy se mnou může závodit. :-)

Velice se těším na spolupráci s vámi všemi a velmi si cením, že jsem se mohl stát součástí týmu.

MICHAL KYNCL

technický garant



**YEARS
ANNIVERSARY**



Jak jsi k nám vlastně přišel Michale?

„Nastupoval jsem jako konstruktér, což bylo mojí profesní náplní téměř již od školy. Paradoxně jsem na poslední pozici působil jako technolog zodpovědný za automatizaci, nicméně mě stále táhla touha něco tvořit. A Krofian mi to umožnil. Hodně se mi líbil koncept celé firmy, web, produkty a vůbec jak se firma prezentovala. Taky jsem tu našel svou stávající ženu, pár šedin a způsob, jak přibrat pár desítek kil :-)”



Jak vidíš firmu a její vývoj obecně? Co se ti na firmě líbí nejvíc?

„Já jsem věčný optimista. Já tu budoucnost vidím pozitivně. Změny obecně vždycky přináší těžkosti a když se chceš vyvíjet, musíš se i měnit. Je super, že i přes nárůst a organizační změny jsme pořád rodinná firma. Sice už se neznám se všemi natolik osobně, ale ta atmosféra tady pořád je.“

Z konstrukce jsi se přesunul na oddělení obchodu na pozici TSM (Technical Sales Manager). Jak to vlastně vzniklo a co ti to přineslo?

„Je to krásná komplexní tvůrčí práce. Tehdy ve mně Standa, jakožto vedoucí konstrukce, viděl potenciál k osobnímu růstu, a navrhl mě k rozvoji směrem k tvorbě konceptů linek. Vždy jsem si myslel, že jsem výhradně technický typ, nicméně postupně jsem nacházel i další zajímavé odvětví a v neposlední řadě jsem okusil kouzlo marketingu. Prostě takový renesanční člověk, baví mě spousta věcí, baví mě ten přesah s tím spojený, a rád to kombinuju.“

Co tě na tvoji práci nejvíc baví?

„Tvořivost, kreativita, kalkulování, mít možnost z části tvořit vize do budoucna a především kolektiv, se kterým pracuji, jelikož ten je opravdu jedinečný. Nejsem zrovna ukázkový obchodník, že bych dokázal rozrazit dveře a vesele nabízet a prodávat, ale baví mě ta část předtím i poté. Ve svém živlu jsem, když tvořím nabídky a strategie, a když hledám nové cesty, jak zapůsobit na zákazníka a jak nás prezentovat. Odměna je pak sledovat, když zákazník odchází s tím, co umíme a co děláme.“

A co koníčky a osobní život, jak trávíš nepracovní čas?

„Loni jsme začali se stavbou domu a naše tříčlenná posádka se před rokem a půl rozrostla o dalšího potomka, takže jsem ti zřejmě odpověděl. Ale snažím se do toho udržovat v kondici i svého Pionýra, na kterém s kolegy pravidelně brázdíme české okresky a polňačky :-)”



RENATA JIRÁČKOVÁ

účetní



Je s námi už 15 let. Prošla několika pozicemi napříč firmou, od recepce, nákupu, skladu až po finance, na kterých působí nyní. Je to stabilní kolega, na kterého je spoleh a každému rád vyhoví a pomůže. Všichni ji už vlastně bereme jako standart, ale právě proto si zaslouží naše uznání. Kdo to je?

Renčo, vyhrála jsi ocenění Týmový kolega Roku 2023. Co to pro tebe znamená?

„Je to velký závazek, moc děkuji. Cením si toho, že kolegové zvolili právě mě. Vždy se snažím všem pomoci. Jsem tu dlouho, tak můžu poradit.“

Jak vidíš vývoj firmy od svého začátku až do dnešního dne?

„Za těch 15 let, co jsem ve firmě, se změnilo úplně všechno. Technologicky jdeme určitě dopředu, a to jsou naše lepší zítřky. Zaměstnáváme i mladší ročníky, což nás posouvá kupředu a na druhou stranu tady zůstává hodně zkušených kolegů a noví seniorní nastupují také.“

Jak trávíš volný čas a dobíjíš baterky?

„Každý den si zpívám cestou do práce i z práce, občas si dám něco sladkého a večer se podívám na seriál. V pátek zajdu s manželem ven mezi lidi. Hodně důležití jsou pro mě moji kluci, večerní povídání s nimi mi dává pocit klidu. Taky zahrada. Miluju sekání trávy, to je totiž práce, která je za vámi hned vidět.“

Co považuješ za klíčové pro udržení pozitivní pracovní atmosféry ve firmě?

„Přátelský kolektiv, soudržnost, dobré vztahy mezi lidmi.“

Co tě na tvé práci baví nejvíce?

„Kontakt s lidmi. Takový Honza Martínek je specialista na dobrou náladu (mimochodem Skokan Roku 2023, pozn. Redakce). Lidé se k nám chodí pochlubit, rozesmát, ...ale chodí i s požadavky nebo prosbou. Ale to už je součást :) Jak říkám, vyhovíme každému.“

Co bys chtěla vzkázat svým kolegům, kteří tě nominovali na ocenění nejlepšího týmového kolegy?

„Že jsou skvělí. Spousta z nich by si to ocenění také zasloužilo. Už teď jsem zvědavá na další ročník :)“



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA 2023

Naše peklo se otevřelo pro malé i velké ve sklepeních areálu Dobranov. Čert, Anděl i Mikuláš promluvily do duše všem hříšníkům a malí návštěvníci byli následně odměněni balíčky plnými radostí a sladkostí.

Tradiční opékání buřtů a párek v rohlíku propojily generace a závěrem akce bylo tradiční rozsvícení Vánočního stromu.



VÁNOČNÍ VEČÍREK 2023

Na závěr roku jsme se sešli na našem tradičním Vánočním večírku, který přinesl slavnostní zakončení pracovního roku. Catering a hudbu doplnil doprovodný program v podobě kouzelníka, jehož mistrovské triky a vtipné vystoupení jednoznačně zaujaly.

Proběhlo také dlouho očekávané vyhlášení firemní ankety, kde byli vybráni skokan roku – Jan Martínek, týmový kolega – Renata Jiráčková a sportovec roku – Jan Pleyer.

Vítězům gratulujeme a už teď jsme zvědaví na další ročník!



BOWLING

Kalendářní rok jsme odstartovali první firemní akcí, která už je pravidelně bowling o pohár. Tentokrát se na třech drahách hrálo nejen o nejlepší tým, který letos vyhrálo uskupení D. Urbana, J. Velka, T. Zemana, M. Havrda a M.

Zendulka, ale také o nejlepšího hráče dráhy, kterým se stal Miloš Zendulka!

Všem vítězům blahopřejeme!



DEN ZDRAVÍ

Den 7.4. je znám jako Mezinárodní den zdraví. My jsme se ho rozhodli oslavit s předstihem již v březnu, a to akcí Den zdraví v Krofianu.

V rámci pracovního dne jsme se proškolili z povinných záležitostí BOZP a PO. Následně se představili dobrovolní hasiči Zákupy s ukázkou resuscitace a používání AED. Měli jsme i možnost si vše vyzkoušet.

Závěrem dne byla přednáška s paní PhDr. Vladkou Fischerovou, psychoterapeutem a koučem. Přednáška se zaměřila na zvládnání stresu a jeho kořenových příčin. Paní Fischerová sdílela cenné nástroje a tipy, jak zvládnout náročné situace v pracovním prostředí.



FIREMNÍ SNÍDANĚ

Pro velký ohlas jsme opět oživilí každoměsíční firemní snídani. Pořádáme je vždy poslední pátek v měsíci. Cílem je najít si chvilku času a potkat se s kolegy napříč odděleními nad kávou, čajem a dobrým jídlem. První snídani se velmi zdařila, a proto pokračujeme v tradici a poslední pátek v měsíci se tak stal našim oblíbeným pracovním dnem:-)



22.04. 2024

Pomáháme zlepšovat životní prostředí.

Pojďte s námi sázet les!

SYNDROM VYHOŘENÍ A STRES

PhDr. Vladka Fischerová je kouč a terapeut, působící v České Lípě. Při příležitosti našeho Dne zdraví v Krofianu nám přišla udělat přednášku na téma stres a vyhoření. Překvapivě jsme zjistili, že původ není jen v práci, ale v nás, v našem okolí a v tom, jak máme nastavené vztahy a osobní život. Prostě, že každý musíme začít sám u sebe a výsledek se dostaví - plošně, nejen v práci.



Možná teď na sobě cítíte jarní únavu, možná právě prožíváte náročné životní období plné otravných stresorů a nebo se blížíte vyhoření. Jak na tom vlastně jste?

- Jste frustrovaní, bez iluzí, hodně unavení?
- Máte pocit, že pracujete stále více a přináší vám to stále menší potěšení?
- Neumíte vyhovět všem, kteří od vás něco chtějí? Zlobíte se na sebe i na ně?
- Obtěžují vás i běžné činnosti?
- Je vám zatěžko důvěřovat ostatním, cítíte v životě beznaděj?
- Jste cyničtí, negativističtí, předráždění, snadno emocionálně vybuchnete?
- Jste bez nálady, otrávení, znuzení a snažíte se tento pocit přebít nějakým vzrušujícím zážitkem?
- Pijete více alkoholu než dříve?
- Ztrácíte potěšení ze sexuálního života?
- Potřebujete téměř denně nějaký uklidňující prostředek a téměř každou noc prášek na spaní?

Pocit frustrace z nedocení (kolegy, šéfem, zákazníky...), zvýšené pracovní vypětí, časový tlak a málo spánku jsou stresory. Na ně reagujeme zvýšenou snahou a úsilím všechno zvládnout. Když nic nepomáhá ke zlepšení situace, nastupuje pocit bezmoci a obrovská únava až vyčerpání. To je čas, kdy se mohou objevit zdravotní potíže – bolest hlavy, ztuhlost zad (horní část) a bolest zad (často dolní část), pocit obtížnějšího dýchání, pocity chladu, trávicí potíže a nespavost. Když situace stále přetrvává a přidávají se další stresory, které nezvládáme

podle svých představ, tak se přidávají i psychické příznaky – nenáhlada a smutky, neobvyklá podrážděnost na podněty, které nás jindy nechávaly v klidu, pocity zlosti a hněvu (tón hlasu, vulgarita), podezřavost, plačtivost. Následuje vyhýbání se pracovním povinnostem, kolegům, zákazníkům až lhostejnost a vzdávání se. Apatie – už nemůžu, je mi to jedno, nějak to dopadne. Dlouhodobý stav vyžaduje konzultace u terapeuta nebo psychologa. Nezbytností bude změna životního rytmu a postojů.

Kolik stresu si vlastně vyrábíme sami? Třeba prokrastinací – odkládáním práce s daným (a blížícím se) termínem nebo odmítáním nevyhnutelných změn (zbytečně vzdorem plýtváme svou energií) a také malou flexibilitou, která by nám zlehčila a zlepšila život. Myslím, že k tomu dobře sedí tento starý vtip: Dva dělníci vybalí svačinu a jeden z nich začne nadávat, že má zase ty zatracené housky se salámem. „Tak řekni manželce, ať ti dává k svačině něco jiného,“ radí druhý. „Jaké manželce?“ táže se udiveně první. „Já si připravuju svačiny sám!“

Jak se tedy chránit před vyhořením?

Stresory řešit (neuhýbat, neodkládat), nežít jenom prací (v zaměstnání a soukromí), ale zaměřit se na tvorbu energie a podporu hormonů štěstí: odpočívat – s rodinou, s přáteli, s kvalitním jídlem, s dostatečným spánkem, při koníčcích, a hlavně při pohybu – procházky, sport, tanec, sex...:-) Je to prevence vyhoření a zároveň řešení jeho první fáze – a to i když máme pocit, že už se nám na ostatní, na pohyb nebo zábavu nedostává síly. Ono to půjde a bude vám líp. Preji vám jaro plné dobré nálady,

Vladka Fischerová K.
Therapycentrum s.r.o., Česká Lípa a Praha

PONDĚLÍ

29

DUBNA

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

OD 16 HOD U DOMEČKU



- KOSTÝMY VÍTÁNY!
- OPÉKÁNÍ BUŘTŮ
- SYMBOLICKÉ ZAPÁLENÍ HRANICE S ČARODĚJNICÍ
- AKTIVITY PRO DĚTI

Krofian CZ spol. s r. o.
Dobranov 78, 471 21 Česká Lípa,
Czech Republic
www.krofian.cz

